

## ATELIER COLLECTIF

# ANALYSE D'EMBALLAGES

### Objectifs pédagogiques

- Décrypter des emballages, reconnaître les informations importantes.
- Savoir calculer la quantité de sucre/gras contenu dans les aliments.
- Être en mesure de faire le bon choix pour sa santé.

### Déroulé de l'atelier

#### Analyse d'emballages alimentaires : 1h

- A partir de vrais emballages d'aliments industriels\*, les participants apprennent à analyser toutes les informations identifiées sur l'emballage.
- Quelles informations sont importantes ? Obligatoires ? Lesquelles nous aident réellement à faire des choix ?
- La discussion part idéalement des questions des participants.

*\* Soit les participants apportent les leurs, soit ils sont fournis.*

#### Comparaison de produits : 30 minutes

- En binôme, les participants comparent les emballages de deux ou trois produits similaires. Ils pourront s'aider d'un support écrit (fourni).
- L'idée est de déjouer les pièges des stratégies marketing pour choisir judicieusement.

#### Public

Tout public  
A partir de 8 ans  
10 à 15 participants

#### Matériel

Emballages alimentaires, impression  
du support de l'atelier.

#### Durée

1h30

#### Lieu

Sur site.