FORMATION PROFESSIONNELLE

ANIMER DES ATELIERS D'ÉVEIL

Objectifs pédagogiques

- Participer à la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité infantile dès le plus jeune âge.
- Concevoir et animer des ateliers d'éveil à l'alimentation avec des jeunes enfants de 0 à 3 ans.

Programme

Jour 1

Rappels : les besoins alimentaires des jeunes enfants, les enjeux de l'obésité infantile.

Les fondements de la méthodologie de projet en éducation pour la santé.

Conception en groupe d'un atelier d'éveil à l'alimentation.

Jour 2

Découverte de techniques d'animation et des outils ludiques existants.

Animation de l'atelier d'éveil construit la veille, retour et commentaires du groupe.

La posture éducative auprès des tout-petits et de leurs parents.

Compétences visées

Comprendre les enjeux de l'obésité infantile.

Mettre en place des ateliers d'éveil à l'alimentation.

Public et prérequis

Tous professionnel en contact avec des enfants de 0 à 3 ans.

Prérequis : formation « Alimentation du jeune enfant ».

Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de pratiques. Boîte à outils remise en fin de formation.

Modalités

Formation en présentiel de 2 jours (soit 14h). Groupe de 6 à 15 personnes.

Evaluation des acquis : questionnaire en fin de formation.

Tarifs

Autofinancement : 200 €

Prise en charge (OPCO...) : 400 €

Lieu, dates et horaires

Lyon : dates à définir

Horaires : 9h/12h et 13h30/17h30

Coline Girerd, diététicienne-nutritionniste et formatrice | 06 51 15 44 83 | contact@alimentation-eclairee.fr
SIRET : 89853547100012 | Organisme de formation : 84691864369