

FORMATION PROFESSIONNELLE

ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT

Objectifs pédagogiques

- Se familiariser avec les besoins nutritionnels des enfants de 0 à 6 ans
- Savoir prendre en charge les besoins spécifiques de ces jeunes enfants
- Savoir accompagner les familles pour adopter une posture éducative positive

Programme

Jour 1

Les besoins nutritionnels du jeune enfant selon les différentes étapes : allaitement, biberon et laits infantiles, diversification alimentaire et DME, éveil des goûts.

Gestion des « troubles alimentaires » physiologiques et comportementaux : allergies, intolérances, petit/gros mangeur, refus des légumes ou des morceaux, néophobie alimentaire, troubles de l'oralité...

Jour 2

Le surpoids et l'obésité infantile : les causes et les conséquences. Pistes de réflexion autour de la prévention et la prise en charge des enfants.

Le contexte bio-psycho-social et l'environnement de l'enfant ainsi que la posture à adopter par les adultes en vue d'une approche éducative positive et bienveillante.

Compétences visées

Prendre en charge les enfants de 0 à 6 ans.

Accompagner les parents et les familles.

Public et prérequis

Tous professionnel en contact avec des enfants de 0 à 6 ans.

Pas de prérequis nécessaires.

Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de pratiques. Boîte à outils remise en fin de formation.

Modalités

Formation en présentiel de 2 jours (soit 14h). Groupe de 6 à 10 personnes.

Evaluation des acquis : questionnaire en fin de formation.

Tarifs

Autofinancement : 360 € - COVID 200 €

Prise en charge : 600 € - COVID 400 €

Lieu, dates et horaires

Lyon : 22 et 23 février 2021

Horaires : 9h/12h et 13h30/17h30