

FORMATION PROFESSIONNELLE

PRENDRE EN CHARGE LE SURPOIDS ET L'OBÉSITÉ INFANTILE

Objectifs pédagogiques

- Se familiariser avec les besoins alimentaires des enfants de 6 à 15 ans.
- Comprendre le phénomène du surpoids et de l'obésité infantile.
- Envisager une prise en charge par une approche globale.

Programme

Jour 1

Les représentations alimentaires et les besoins nutritionnels de l'enfant.

L'évolution du goût et la relation affective.

Le surpoids et l'obésité infantile : état des lieux, définition, conséquences.

Jour 2

Accompagnement individuel et collectif des enfants en surpoids : adopter une prise en charge globale et pluridisciplinaire.

Prévention et méthodologie de projet en éducation pour la santé.

Compétences visées

Comprendre les enjeux de l'obésité infantile. Prévenir et prendre en charge (ou orienter) les enfants en surpoids.

Public et prérequis

Professionnel de l'éducation, de la santé (pédiatre, diététicien, infirmier, psychologue...), enseignant en APA.
Pas de prérequis nécessaires.

Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de pratiques. Boîte à outils remise en fin de formation.

Modalités

Formation en présentiel De 2 jours (soit 14h). Groupe de 6 à 10 personnes.
Evaluation des acquis : questionnaire en fin de formation.

Tarifs

Autofinancement : 360 €
Prise en charge (OPCO...) : 600 €

Lieu, dates et horaires

Lyon : 14 et 15 juin 2021
Horaires : 9h/12h et 13h30/17h30