

## FORMATION PROFESSIONNELLE

# FORUM-OUTILS ENFANCE ET ALIMENTATION

### Objectifs pédagogiques

- Participer à la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité infantile.
- Acquérir les fondements en éducation à la santé et à l'alimentation saine.
- Découvrir des outils d'animation adaptés aux enfants de 6 à 15 ans.

## Programme

### Matin

Les fondements de l'éducation pour la santé. L'équilibre alimentaire.

Le surpoids et l'obésité infantile : définition, diagnostic et conséquences.

Une solution de prise en charge : des ateliers collectifs.

### Après-midi

Découverte de techniques d'animation et d'outils ludiques existants.

Mise en application : imaginez votre propre projet !

### Compétences visées

Savoir mettre en place des ateliers d'éducation à l'alimentation saine.

S'approprier et utiliser des outils d'animation adaptés.

### Public et prérequis

Professionnel de l'éducation, de la santé (pédiatre, diététicien, infirmier, psychologue...), enseignant en APA.

Pas de prérequis nécessaires.

### Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de pratiques. Boîte à outils remise en fin de formation.

### Modalités

Formation en présentiel d'1 jour (soit 7h). Groupe de 6 à 10 personnes.

Evaluation des acquis : questionnaire en fin de formation.

### Tarifs

Autofinancement : 180 €

Prise en charge (OPCO...) : 300 €

### Lieu, dates et horaires

Lyon : date à définir

Horaires : 9h/12h et 13h30/17h30