

FORMATION PROFESSIONNELLE

CONCEVOIR ET ANIMER UN ATELIER COLLECTIF

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser toutes les étapes nécessaires pour mener à bien un atelier collectif de sensibilisation à l'alimentation saine, auprès d'adultes.
- Découvrir des outils et des techniques d'animation pour rendre l'atelier ludique et participatif.

Programme

Matin

Les fondements de la méthodologie de projet en éducation pour la santé.
La préparation d'un atelier collectif : état des lieux, objectifs, contenu.

Après-midi

La stratégie de communication pour trouver des participants et remplir l'atelier.
Outils ludiques existants, techniques d'animation et gestion d'un groupe.
Imaginez votre propre atelier ludique !

Compétences visées

Savoir mettre en place des ateliers collectifs ludiques et participatifs.
Utiliser des techniques d'animation adaptées.

Public et prérequis

Professionnel de la santé (diététicien, infirmier...), de l'éducation (animateur, éducateur...), enseignant en APA.
Pas de prérequis nécessaires.

Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de pratiques. Boîte à outils remise en fin de formation.

Modalités

Formation en présentiel d'1 jour (soit 7h). Groupe de 6 à 10 personnes.
Evaluation des acquis : questionnaire en fin de formation.

Tarifs

Autofinancement : 180 €
Prise en charge (OPCO...): 300 €

Lieu, dates et horaires

Lyon : 16 septembre 2021
Horaires : 9h/12h et 13h30/17h30