

ATELIER COLLECTIF

ALIMENTATION ET PARENTALITÉ

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les besoins alimentaires du tout-petit.
- Apprendre à gérer la diversification alimentaire.
- Obtenir des réponses concernant l'alimentation de l'enfant.

Déroulé de l'atelier

Temps d'échange

- Discussion sous forme de café-débat ou quizz autour de thématiques en lien à l'alimentation du jeune enfant : la diversification alimentaire, les quantités de lait, le petit déjeuner, la néophobie alimentaire, les petits/gros mangeurs...
- Les questions des participants seront récoltées à l'aide d'une boîte à questions ou bien en amont de l'atelier.
- Il est possible d'afficher en parallèle une exposition sur les rythmes de vie du jeune enfant pour permettre d'engager la discussion.

Idée pratique

Cet atelier peut se réaliser en soirée. Il est possible de transformer l'atelier en conférence interactive (au delà de 15 personnes).

Public

Adultes : parents, professionnels de la petite enfance, de l'éducation.

10 à 15 participants

Matériel

Aucun matériel n'est nécessaire.

Durée

1h30

Lieu

Sur site.