

## FORMATION PROFESSIONNELLE

# ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT

### Objectifs pédagogiques

- Se familiariser avec les besoins alimentaires des enfants de 0 à 6 ans.
- Participer à la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité infantile dès le plus jeune âge.
- Affirmer sa posture éducative auprès des tout-petits et de leurs parents.

## Programme

### Jour 1

Les besoins nutritionnels du jeune enfant selon les différentes étapes : allaitement, biberons, diversification alimentaire, éveil des goûts.

Gestion des « troubles alimentaires » physiologiques et comportementaux : allergies, petit/gros mangeur, refus des légumes, néophobie, troubles de l'oralité...

### Jour 2

Le surpoids et l'obésité infantile : les causes et les conséquences. Pistes de réflexion autour de la prévention et la prise en charge.

Le lien et la posture à adopter envers les parents.

### Compétences visées

Respecter les besoins alimentaires des jeunes enfants.

Comprendre les enjeux de l'obésité infantile.

### Public et prérequis

Tous professionnel en contact avec des enfants de 0 à 6 ans.

Pas de prérequis nécessaires.

### Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de pratiques. Boîte à outils remise en fin de formation.

### Modalités

Formation en présentiel de 2 jours (soit 14h). Groupe de 6 à 10 personnes.

Evaluation des acquis : questionnaire en fin de formation.

### Tarifs

Autofinancement : 360 €

Prise en charge (OPCO...): 600 €

### Lieu, dates et horaires

Lyon : 22 et 23 février 2021

Horaires : 9h/12h et 13h30/17h30