

FORMATION PROFESSIONNELLE

ADOLESCENTS ET ENJEUX ALIMENTAIRES

Objectifs pédagogiques

- Se familiariser avec les besoins alimentaires des adolescents.
- Acquérir les méthodes d'éducation à l'alimentation positive.
- Participer à la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité des adolescents via des ateliers collectifs.

Programme

Jour 1

Les représentations alimentaires et besoins nutritionnels spécifiques à l'adolescent.
Les compétences psychosociales, le lien avec l'estime de soi et le rapport au corps.
Le surpoids et l'obésité : les ateliers collectifs dans prise en charge collective.

Jour 2

Les fondements en méthodologie de projet et les techniques d'animation adaptées.
L'éducation positive et la communication non violente (CNV).

Compétences visées

Comprendre les enjeux de l'obésité infantile. Mettre en place un atelier collectif d'éducation à l'alimentation saine. Utiliser une communication positive et non violente.

Public et prérequis

Professionnel de l'éducation, de la santé (pédiatre, diététicien, infirmier, psychologue...), enseignant en APA.
Pas de prérequis nécessaires.

Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de pratiques. Boîte à outils remise en fin de formation.

Modalités

Formation en présentiel de 2 jours (soit 14h). Groupe de 6 à 10 personnes.
Evaluation des acquis : questionnaire en fin de formation.

Tarifs

Autofinancement : 360 €
Prise en charge (OPCO...) : 600 €

Lieu, dates et horaires

Lyon : dates à définir
Horaires : 9h/12h et 13h30/17h30