

## FORMATION PROFESSIONNELLE

# PRENDRE EN CHARGE LE SURPOIDS ET L'OBÉSITÉ INFANTILE

### Objectifs pédagogiques

- Se familiariser avec les besoins alimentaires des enfants de 6 à 15 ans.
- Comprendre le phénomène du surpoids et de l'obésité infantile.
- Envisager une prise en charge par une approche globale.

## Programme

### Jour 1

Les représentations alimentaires et les besoins nutritionnels de l'enfant.

L'évolution du goût et la relation affective.

Le surpoids et l'obésité infantile : état des lieux, définition, conséquences.

### Jour 2

Accompagnement individuel et collectif des enfants en surpoids : adopter une prise en charge globale et pluridisciplinaire.

Prévention et méthodologie de projet en éducation pour la santé.

### Compétences visées

Comprendre les enjeux de l'obésité infantile. Prévenir et prendre en charge (ou orienter) les enfants en surpoids.

### Public et prérequis

Professionnel de l'éducation, de la santé (pédiatre, diététicien, infirmier, psychologue...), enseignant en APA.  
Pas de prérequis nécessaires.

### Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de pratiques. Boîte à outils remise en fin de formation.

### Modalités

Formation en présentiel De 2 jours (soit 14h). Groupe de 6 à 10 personnes.  
Evaluation des acquis : questionnaire en fin de formation.

### Tarifs

Autofinancement : 360 €  
Prise en charge (OPCO...) : 600 €

### Lieu, dates et horaires

Lyon : 14 et 15 juin 2021  
Horaires : 9h/12h et 13h30/17h30