

FORMATION PROFESSIONNELLE

FORUM-OUTILS ENFANCE ET ALIMENTATION

Objectifs pédagogiques

- Participer à la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité infantile.
- Acquérir les fondements en éducation à la santé et à l'alimentation saine.
- Découvrir des outils d'animation adaptés aux enfants de 6 à 15 ans.

Programme

Matin

Les fondements de l'éducation pour la santé. L'équilibre alimentaire.

Le surpoids et l'obésité infantile : définition, diagnostic et conséquences.

Une solution de prise en charge : des ateliers collectifs.

Après-midi

Découverte de techniques d'animation et d'outils ludiques existants.

Mise en application : imaginez votre propre projet !

Compétences visées

Savoir mettre en place des ateliers d'éducation à l'alimentation saine.

S'approprier et utiliser des outils d'animation adaptés.

Public et prérequis

Professionnel de l'éducation, de la santé (pédiatre, diététicien, infirmier, psychologue...), enseignant en APA.

Pas de prérequis nécessaires.

Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de pratiques. Boîte à outils remise en fin de formation.

Modalités

Formation en présentiel d'1 jour (soit 7h). Groupe de 6 à 10 personnes.

Evaluation des acquis : questionnaire en fin de formation.

Tarifs

Autofinancement : 180 €

Prise en charge (OPCO...) : 300 €

Lieu, dates et horaires

Lyon : date à définir

Horaires : 9h/12h et 13h30/17h30