

## FORMATION PROFESSIONNELLE

# CONCEVOIR ET ANIMER UN ATELIER COLLECTIF

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser toutes les étapes nécessaires pour mener à bien un atelier collectif de sensibilisation à l'alimentation saine, auprès d'adultes.
- Découvrir des outils et des techniques d'animation pour rendre l'atelier ludique et participatif.

### Programme

#### Matin

Les fondements de la méthodologie de projet en éducation pour la santé.  
La préparation d'un atelier collectif : état des lieux, objectifs, contenu.

#### Après-midi

La stratégie de communication pour trouver des participants et remplir l'atelier.  
Outils ludiques existants, techniques d'animation et gestion d'un groupe.  
Imaginez votre propre atelier ludique !

### Compétences visées

Savoir mettre en place des ateliers collectifs ludiques et participatifs.  
Utiliser des techniques d'animation adaptées.

### Public et prérequis

Professionnel de la santé (diététicien, infirmier...), de l'éducation (animateur, éducateur...), enseignant en APA.  
Pas de prérequis nécessaires.

### Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de pratiques. Boîte à outils remise en fin de formation.

### Modalités

Formation en présentiel d'1 jour (soit 7h). Groupe de 6 à 10 personnes.  
Evaluation des acquis : questionnaire en fin de formation.

### Tarifs

Autofinancement : 180 €  
Prise en charge (OPCO...): 300 €

### Lieu, dates et horaires

Lyon : 16 septembre 2021  
Horaires : 9h/12h et 13h30/17h30