

FORMATION PROFESSIONNELLE

ANIMER DES ATELIERS D'ÉVEIL

Objectifs pédagogiques

- Participer à la prévention et la prise en charge du surpoids et de l'obésité infantile dès le plus jeune âge.
- Concevoir et animer des ateliers d'éveil à l'alimentation avec des jeunes enfants de 0 à 6 ans.

Programme

Jour 1

Rappels : les besoins alimentaires des jeunes enfants, les enjeux de l'obésité infantile.
Les fondements de la méthodologie de projet en éducation pour la santé.
Conception en groupe d'un atelier d'éveil à l'alimentation.

Jour 2

Découverte de techniques d'animation et des outils ludiques existants.
Animation de l'atelier d'éveil construit la veille, retour et commentaires du groupe.
La posture éducative auprès des tout-petits et de leurs parents.

Compétences visées

Comprendre les enjeux de l'obésité infantile.
Mettre en place des ateliers d'éveil à l'alimentation.

Public et prérequis

Tous professionnel en contact avec des enfants de 0 à 6 ans.
Prérequis : formation « Alimentation du jeune enfant ».

Moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques, mises en situation et analyse de pratiques. Boîte à outils remise en fin de formation.

Modalités

Formation en présentiel de 2 jours (soit 14h). Groupe de 6 à 10 personnes.
Evaluation des acquis : questionnaire en fin de formation.

Tarifs

Autofinancement : 360 €
Prise en charge (OPCO...): 600 €

Lieu, dates et horaires

Lyon : 26 et 27 avril 2021
Horaires : 9h/12h et 13h30/17h30