

## ATELIER COLLECTIF

# NUTRITION ET PATHOLOGIES

### Objectifs pédagogiques

- Travailler sur les représentations autour de l'alimentation.
- Acquérir des conseils pour prévenir ou adapter son alimentation en cas de pathologies (diabète, hypertension, cholestérol...).

### Déroulé de l'atelier

#### Quizz participatif

- L'échange se déroule sous forme de questions-réponses : suite à une affirmation, les participants répondent par vrai ou faux.
- Un débat peut ensuite être engagé afin de répondre au mieux à la question posée. Chacun donne ainsi son point de vue.
- La thématique est orientée autour du lien entre l'alimentation et les pathologies, les questions sont idéalement apportées par les participants.

#### Les réponses

- Le quizz avec les réponses peut être remis aux participants sous format papier.
- Le support est fourni, son impression est à la charge du client.

#### Public

Adultes, seniors.  
10 à 15 participants

#### Matériel

Tableau blanc ou paperboard,  
impression du support de l'atelier.

#### Durée

1h30

#### Lieu

Sur site.