

ATELIER COLLECTIF

LES 5 SENS

Objectifs pédagogiques

- Tester et explorer ses 5 sens à travers des activités ludiques.
- Apprendre à se (re)connecter à son corps, ses sensations.
- Idéal pour sensibiliser les tout-petits !

Déroulé de l'atelier

Parcours sensoriel

- Le parcours sensoriel est composé de 5 emplacements distincts représentant chacun un sens.
- Les participants réalisent un parcours en passant par chaque emplacement (environ 10 min par sens).
- Lors de ce parcours, les participants peuvent sentir, écouter, voir, toucher et bien entendu goûter des aliments.
- L'atelier se termine par un bilan global dans lequel chacun peut faire un retour et parler de ce qu'il a ressenti pour chaque activité.

Public

Enfants (dès 2 ans), seniors.
10 à 15 participants

Matériel

Denrées alimentaires, outil des 5 sens
(réalisé par Coline Girerd).

Durée

1h

Lieu

Sur site.