

## ATELIER COLLECTIF

# ALIMENTATION ET PARENTALITÉ

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les besoins alimentaires du tout-petit.
- Apprendre à gérer la diversification alimentaire.
- Obtenir des réponses concernant l'alimentation de l'enfant.

### Déroulé de l'atelier

#### Temps d'échange

- Discussion sous forme de café-débat ou quizz autour de thématiques en lien à l'alimentation du jeune enfant : la diversification alimentaire, les quantités de lait, le petit déjeuner, la néophobie alimentaire, les petits/gros mangeurs...
- Les questions des participants seront récoltées à l'aide d'une boîte à questions ou bien en amont de l'atelier.
- Il est possible d'afficher en parallèle une exposition sur les rythmes de vie du jeune enfant pour permettre d'engager la discussion.

#### Idée pratique

Cet atelier peut se réaliser en soirée. Il est possible de transformer l'atelier en conférence interactive (au delà de 15 personnes).

#### Public

Adultes : parents, professionnels de la petite enfance, de l'éducation.

10 à 15 participants

#### Matériel

Aucun matériel n'est nécessaire.

#### Durée

1h30

#### Lieu

Sur site.